

# Jadłospis



## 📅04.05.2026 Poniedziałek

### Śniadanie

**KANAPKA Z SEREM, SZYNKĄ I WARZYWAMI 100 g:** chleb( pszenno-żytni), chleb (orkiszowy), ser mozzarella (z mleka), szynka wiejska, pomidor, sałata rzymska, ogórek, masło śmietankowe (z mleka)

**KAKAO SOJOWE 250 g:** napój( sojowy), ksylitol, kakao 16%,

### Obiad

**ZUPA GROCHOWA 300g :** woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), kiełbasa śląska, boczek wędzony bez kości, groch, nasiona suche, cebula, pieprz majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól o obn. zaw. sodu

**MAKATON Z TWAROGIEM 200g :** makaron (pszenica), twaróg ( mleko), jogurt (mleko), miód, sól o obn. zaw. sodu

**SOS TRUSKAWKOWY 50g:** truskawki, mrożone, ksylitol

**MUS OWOCOWO- WARZYWNY 100g WODA 250 ml**

### Podwieczorek

**PARÓWKI WIEPRZOWE Z WODY 100 g** parówki wieprzowe

**KANAPKA Z MASŁEM 50 g :** bułki kajzerki (pszenica), masło ekstra (z mleka)

**KECZUP, OGÓREK SŁUPKI 10 g** ogórek , **RZODKIEWKA 10g**

**HERBATA Z MELISY 250 ml** woda, herbata z melisy

## 📅05.05.2026 Wtorek

### Śniadanie

**OWSIANKA NA MLEKU 250ml :**(mleko) krowie, 2% tłuszczu, (mleko) krowie 2% bez laktozy, (płatki owsiane), cukier z prawdziwą wanilią, sól o obn. zaw. sodu

**KANAPKA Z SZYNKĄ I WARZYWAMI, KANAPKA Z DŻEMEM 70g:** chleb (pszenno-żytni), pomidor, sałata rzymska, chleb pełnoziarnisty z (żyta), szynka z indyka, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło śmietankowe (z mleka), rzodkiewka

### Obiad

**ROSÓŁ DROBIOWO- WOŁOWY Z MAKARONEM 300 ml:** woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron (pszenny) bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń,( seler )korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała pieprz liść laurowy, ziele angielskie

**SZNYCEL ROŚLINNY 110g (jęczmień, jajka, soja, mleko)**

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150g:** ziemniaki, koperek, sól o obn. zaw. sodu

**SURÓWKA COLESŁAW 100 g :** kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), jogurt grecki (z mleka), cytryna, cukier trzcinowy, sól o obn. zaw. sodu, pieprz

**WODA, BANAN 1 szt, NAPÓJ OWOCOWY 250 g :** woda, purena -koncentrat owocowy

### Podwieczorek

**GALARETKA OWOCOWA 250 ml** woda, jogurt grecki (z mleka), galaretka owocowa, w proszku

**ŻURAWINA SUSZONA 30 g, WAFLE RYŻOWE 20g**

## 📅06.05.2026 Środa

### Śniadanie

**BULKA GRAHAMKA Z MIODEM 45 g :** bułki( pszenne) grahamki, miód pszczeli, masło ekstra (z mleka)

**KANAPKA Z SEREM I WARZYWAMI 30g:** chleb (orkiszowy) ser gouda tłusty (z mleka), pomidor, sałata rzymska, ogórek, masło śmietankowe (z mleka), rzodkiewka

**HERBATA OWOCOWA : 250 ml** woda, ksylitol, herbata owocowa

### Obiad

**ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 300 ml :** woda, fasolka szparagowa, mrożona, udo z kurczaka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), ziemniaki, śmietana 12% (z mleka), sól o obn. zaw. sodu, liść laurowy, ziele angielskie, 0

pieprz

**PIEROGI RUSKIE Z CEBULĄ 250 g** pierogi ruskie (**pszenica, mleko**), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz  
**SURÓWKA Z KOLOROWEJ PAPRYKI 100g:** papryka czerwona, papryka żółta, kukurydza, mrożona, szczypiorek, oliwa, ksylitol, sól o obn. zaw. sodu pieprz

**WODA 200ml NAPÓJ OWOCOWY 200 ml:** woda, purena -koncentrat owocowy **JABŁKO 1 SZT**

### Podwieczorek

**KASZA MANNA NA MLEKU Z POLEWĄ MALINOWĄ 250 ml:** (**mleko**) krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier trzcinowy, masło ekstra (z **mleka**)

**CHRUPKI KUKURYDZIANE 20g**

## 07.05.2026 Czwartek

### Śniadanie

**KANAPKA Z PASZTETEM I WARZYWAMI 90 g:** chleb( **pszenno-żytni**), chleb (**orkiszowy**), pasztet drobiowo-wieprzowy (**pszenica, soja, seler**), pomidor, ogórek kiszony masło śmietankowe (z **mleka**), rzodkiewka

**KAWA ZBOŻOWA 250ml :** napój (**sojowy**,) kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), ksylitol

### Obiad

**KREM Z DYNI 300ml :**woda, dynia, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), grzanki o smaku czosnkowym (**pszenica, jajka, mleko, seler**), śmietana 12% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek niedźwiedzi suszony, imbir, curry, kurkuma, sól o obn. zaw. Sodu

**GYROS Z KURCZAKA 100 g:** udko trybowane bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, tymianek, oregano suszone, papryka słodka, sól o obn. zaw. sodu

**RYŻ CURRY GOTOWANY 100g** ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), sól o obn. zaw. sodu, curry

**SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ 100g:** sałata, papryka czerwona, cebula czerwona, olej z pestek winogron, cytryna

**SOS JOGURTOWO CZOSNKOWY 50g:** jogurt grecki (z **mleka**), koperek, czosnek, sól o obn. zaw. sodu, pieprz

**WODA 250 ml, PAPRYKA SŁUPKI 50 g**

### Podwieczorek

**CIASTO MARCHEWKOWE 100 g:** marchew, mąka( **pszenna**, )typ 450, olej rzepakowy,( **jaja**) kurze całe, Cukier

**HERBATA RUMIANKOWA 200 ml:** woda, herbata rumiankowa

## 08.05.2026 Piątek

### Śniadanie

**JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM 100 g:** (**jaja**) kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**), (**mleko**) krowie 2% bez laktozy

**KANAPKA Z SZYNKĄ I WARZYWAMI 70 g :**chleb (**pszenno-żytni**,) chleb (**orkiszowy**), szynka wiejska, pomidor, sałata rzymska, ogórek, masło śmietankowe (z **mleka**)

**HERBATA Z CYTRYNĄ 200 ml:** woda, cytryna, miód pszczeli, herbata czarna

### Obiad

**ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml:** woda, udo z kurczaka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% (z **mleka** ),pietruszką, korzeń, por, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**FILET RYBNY W CHRUPIĄCEJ PANIERCE 100g (**pszenica, ryba**)**

**ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 g** ziemniaki, koperek, sól o obn. zaw. Sodu

**SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 g** kapusta kiszona, cebula, marchew, g olej rzepakowy, ksylitol, pieprz

**WODA 200ml, NAPÓJ OWOCOWY 250 ml :**woda, purena -koncentrat owocowy

**CHIPSY JABŁKOWE 100g**

### Podwieczorek

**SKYR JOGURT 270ml (z **mleka**)**

**CHLEB CHRUPKI 20g (**pszenica, żyto**)**

**ŚLIWKI BEZ PESTEK SUSZONE 30g**

Jadłospis z przyczyn niezależnych od nas może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Dostawca: mięsa oraz wędlin MAS-DROB, pieczywo-Piekarnia RYBKA